Intervjuboken


TELLORY
T
2025
HABO · SWEDEN

Intervjuboken

Dina tankar, år för år

DENNA BOK INNEHÅLLER INTERVJUER MED

Innehåll

Inledning 5

Så använder ni boken 6

Viktig fakta om mig 8

1-årsintervjun 14

2-årsintervjun 22

3-årsintervjun 30

4-årsintervjun 38

5-årsintervjun 46

6-årsintervjun 54

7-årsintervjun 62

8-årsintervjun 70

9-årsintervjun 78

10-årsintervjun 86

11-årsintervjun 94

12-årsintervjun 102

Tips för samtalet 110

Egna anteckningar 116

Inledning

Denna bok är en unik möjlighet att fånga och bevara de viktiga samtalen mellan barn och föräldrar. Genom frågor och svar kan ni utforska er relation och era drömmar, och samtidigt skapa nya minnen att minnas.

Boken fungerar som ett underlag för en mysig stund tillsammans, en tid att lyssna, fråga och uppskatta varandra. De här samtalen blir minnen för livet.

Intervjuboken är tänkt att fungera som en tidsmaskin. Ni kan resa tillbaka till barnets olika åldrar och se vad som hände i vardagen just där och då, och vad som rörde sig i tankar och fantasi.

Vi tror att vi ska minnas hur allt är medan vi är mitt i det. Varje ålder är så självklar. Men tiden går fort, barnen växer, vardagen förändras och personligheten utvecklas. Med en intervju varje år sparar ni det som är viktigt just där och då.

Så använder ni boken

INTERVJUER

Det är en intervju per ålder, och ni väljer själva när den görs. Ställ följdfrågor efter varje fråga för att utveckla svaren och ta reda på mer.

I de yngre åldrarna fyller du som intervjuar i där det behövs, eller utvecklar svaren.

ÖVRIGA MINNESANTECKNINGAR

Här finns plats för egna frågor och för sådant ni vill minnas från vardagen och personligheten, till exempel uttryck, vanor och gester.

FAVORITER

Årets favoriter: lek, böcker, filmer, musik, mat och kompisar.

PLATS FÖR MINNEN

Här sparar ni egna minnen, till exempel foton och hand- eller fotavtryck.

KONST AV MIG

Här finns plats att måla och rita, till exempel ett självporträtt eller min familj. Det är roligt att följa hur teckningar av samma motiv utvecklas för varje år. Eller måla fritt, något som barnet tycker om.

Viktig fakta om mig

JAG FÖDDES DEN

PLATS

KLOCKAN

VECKODAG

STJÄRNTECKEN

JAG HETER

DET BLEV DET NAMNET FÖR ATT

ANDRA NAMN JAG KUNDE HA HETAT

IBLAND KALLAS JAG FÖR

MIN FAMILJ BESTÅR AV

SÅ HÄR GICK DET TILL NÄR JAG FÖDDES

FÖRSTA STUNDEN TILLSAMMANS

FÖRSTA TIDEN HEMMA

Som bebis

SOM BEBIS ÄR JAG

DET HÄR GILLAR JAG

DET HÄR GILLAR JAG INTE

SÅ HÄR GILLAR JAG ATT SOVA

MIN FAVORITLEKSAK

MINA FAVORITER

MINA FÖRSTA ORD

Plats för minnen

Foton, avtryck av hand och fot och annat ni vill spara från den första tiden.

ÅRSINTERVJU

1 *år*

DATUM

INTERVJUARE

PLATS

Här kan den som intervjuar hjälpa till att berätta om mig.

[Plats för ett foto från dagen]

1 *Vad heter du?*

2 *Vad heter jag?*

3 *Vilka ord eller ljud kan du?*

4 *Vilka är dina favoritleksaker?*

5 *Vad är det roligaste du vet?*

6 *Vad får dig att skratta?*

7 *Hur är du när jag är arg?*

8 *Hur är du när jag är glad?*

9 *Hur sover du på nätterna?*

10 *Vad brukar du göra på dagarna?*

11 *Vilka är dina smeknamn?*

12 *Mer att berätta om dig och din personlighet.*

ETT ÅR

ÖVRIGA MINNESANTECKNINGAR

ETT ÅR

ÖVRIGA MINNESANTECKNINGAR

Favoriter

LEK

BÖCKER

FILM OCH TV

MUSIK

MAT

KOMPISAR

ANNAT VIKTIGT

Plats för minnen

Foton, avtryck av hand och fot, biljetter och annat ni vill spara.

Konst av mig

Ett självporträtt, min familj eller något jag tycker om.

ÅRSINTERVJU

2 *år*

DATUM

INTERVJUARE

PLATS

[Plats för ett foto från dagen]

1 *Vad heter du?*

2 *Har du något smeknamn?*

3 *Var bor du?*

4 *Vilka fler bor där?*

5 *Vad heter din bästa kompis?*

6 *Vad brukar ni leka?*

7 *Vad är det roligaste du vet?*

8 *Vad är det tråkigaste du vet?*

9 *Vad får dig att skratta?*

10 *Vad gör du när du blir arg?*

11 *Vilken är din bästa lek?*

12 *Vad är din bästa mat?*

TVÅ ÅR

13 *Vad är din värsta mat?*

14 *Vilka ord kan du?*

15 *Vad brukar du göra på dagarna?*

ÖVRIGA MINNESANTECKNINGAR

TVÅ ÅR

ÖVRIGA MINNESANTECKNINGAR

Favoriter

LEK

BÖCKER

FILMER

MUSIK

MAT

KOMPISAR

ANNAT VIKTIGT

Plats för minnen

Foton, avtryck av hand och fot, biljetter och annat ni vill spara.

Konst av mig

Ett självporträtt, min familj eller något jag tycker om.

3 *år*

DATUM

INTERVJUARE

PLATS

[Plats för ett foto från dagen]

1 *Vad heter du?*

2 *Var bor du?*

3 *Vilka fler bor där?*

4 *Vad är det bästa med dig?*

5 *Vad är det bästa med att vara tre år?*

6 *Hur många år är jag?*

7 *Vad får dig att skratta?*

8 *Vad heter din bästa kompis?*

9 *Hur är en bra kompis?*

10 *Vem är den snällaste du vet?*

11 *Vad säger jag ofta till dig?*

12 *Vad gör dig arg?*

13 *Vad säger jag när jag blir arg?*

14 *Vilket är det finaste ordet du vet?*

15 *Vilket är det fulaste ordet du vet?*

16 *Hur känner du att jag älskar dig?*

17 *Vad är du rädd för?*

18 *Vad vill du bli när du blir stor?*

TRE ÅR

19 *Varför arbetar vuxna?*

20 *Om du var en superhjälte, vad skulle du heta då?*

21 *Om du var en superhjälte, vilka superkrafter skulle du vilja ha då?*

22 *Vad skulle du vilja lära dig som du inte kan än?*

ÖVRIGA MINNESANTECKNINGAR

Favoriter

LEK

BÖCKER

FILMER

MUSIK

MAT

KOMPISAR

ANNAT VIKTIGT

Plats för minnen

Foton, avtryck av hand och fot, biljetter och annat ni vill spara.

Konst av mig

Ett självporträtt, min familj eller något jag tycker om.

ÅRSINTERVJU

4 *år*

DATUM

INTERVJUARE

PLATS

[Plats för ett foto från dagen]

1 *Vem är du? Berätta något om dig.*

2 *Vad är det bästa med att vara fyra år?*

Att man får cykla utan stödhjul

3 *Vad är det jobbigaste med att vara fyra år?*

4 *Hur många år är jag?*

Hundra. Eller tjugo.

5 *Vilka är dina smeknamn?*

6 *Vad heter din bästa kompis?*

7 *Varför är det din bästa kompis?*

8 *Vad är det roligaste du vet?*

9 *När blir du ledsen?*

10 *Vad är det bästa med dig?*

11 *Vad är det bästa med mig?*

Att du kan nå glassen

12 *Vad säger jag ofta till dig?*

13 *Vad vill du bli när du blir stor?*

14 *Varför arbetar vuxna?*

15 *Hur och var vill du bo när du är stor?*

16 *Hur visar du att du älskar en person?*

17 *Hur känner du att någon älskar dig?*

18 *Om du vore en superhjälte, vilka krafter skulle du ha?*

19 *Om du skulle ha en affär, vad skulle du sälja?*

20 *Varför tycker du att man ska hjälpa andra?*

21 *Varför måste barn sova på natten?*

22 *Var kommer bebisar ifrån?*

23 *Hur var du när du var bebis?*

ÖVRIGA MINNESANTECKNINGAR

Favoriter

LEK

BÖCKER

FILMER

MUSIK

MAT

KOMPISAR

ANNAT VIKTIGT

Plats för minnen

Foton, avtryck av hand och fot, biljetter och annat ni vill spara.

Konst av mig

Ett självporträtt, min familj eller något jag tycker om.

ÅRSINTERVJU

5 *år*

DATUM

INTERVJUARE

PLATS

[Plats för ett foto från dagen]

1 *Vem är du? Berätta något om dig.*

2 *Vad är det bästa med att vara 5 år?*

3 *Vad är det sämsta med att vara 5 år?*

4 *Vad är det bästa med dig?*

5 *Vad vill du bli när du blir stor?*

6 *Vad heter din bästa kompis?*

7 *Vad brukar ni göra tillsammans?*

8 *Hur tycker du att en riktigt bra kompis ska vara?*

9 *Hur är en riktigt bra förälder?*

10 *Vad säger jag ofta till dig?*

11 *Vad gör dig glad?*

12 *Vad får dig att skratta?*

13 *När blir du ledsen?*

14 *När var du modig senast?*

15 *Hur visar du att du älskar en person?*

16 *Hur känner du att någon älskar dig?*

17 *Om du skrev en bok, vad skulle den handla om?*

18 *Vad är det roligaste att göra tillsammans med familjen?*

FEM ÅR

19 *Om du vore en superhjälte, vilka superkrafter skulle du ha?*

20 *Vad skulle du vilja lära dig som du inte kan än?*

21 *Varför måste barn sova på natten?*

22 *Var kommer bebisar ifrån?*

23 *Om du fick göra vad som helst just nu, vad skulle du göra då?*

ÖVRIGA MINNESANTECKNINGAR

Favoriter

LEK

BÖCKER

FILMER

MUSIK

MAT

KOMPISAR

ANNAT VIKTIGT

Plats för minnen

Foton, avtryck av hand och fot, biljetter och annat ni vill spara.

Konst av mig

Ett självporträtt, min familj eller något jag tycker om.

ÅRSINTERVJU

6 *år*

DATUM

INTERVJUARE

PLATS

[Plats för ett foto från dagen]

1 *Vem är du? Berätta något om dig.*

2 *Vad är det bästa med dig?*

3 *Vad skulle du vilja lära dig?*

4 *Vad är det bästa med att vara sex år?*

5 *Vad är jobbigast med att vara sex år?*

6 *Vad heter din bästa kompis?*

7 *Vad brukar ni göra tillsammans?*

8 *Hur tycker du att en bra kompis ska vara?*

9 *Hur tycker du att en bra förälder ska vara?*

10 *Vad får dig att skratta?*

11 *Vad får dig att gråta?*

12 *När var du modig senast?*

SEX ÅR

13 *Vad vill du arbeta med när du blir stor?*

14 *Varför arbetar vuxna?*

15 *Om du skulle uppfinna något, vad skulle det vara då?*

16 *Om du vore en superhjälte, vilka krafter skulle du ha?*

17 *Vilket superhjältenamn skulle du vilja ha?*

18 *Om du skulle ha en affär, vad skulle du sälja?*

SEX ÅR

19 *Vad får dig att må bra?*

20 *Varför blir man kär?*

21 *Berätta om ett minne som gör dig glad.*

22 *Vad tror du händer när man dör?*

ÖVRIGA MINNESANTECKNINGAR

Favoriter

LEK

BÖCKER

FILMER

MUSIK

MAT

KOMPISAR

ANNAT VIKTIGT

Plats för minnen

Foton, avtryck av hand och fot, biljetter och annat ni vill spara.

Konst av mig

Ett självporträtt, min familj eller något jag tycker om.

ÅRSINTERVJU

7 *år*

DATUM

INTERVJUARE

PLATS

[Plats för ett foto från dagen]

1 *Vem är du? Berätta lite kort om dig själv.*

2 *Vad är det bästa med att vara sju år?*

3 *Vad är jobbigast med att vara sju år?*

4 *Vad får dig att skratta?*

5 *När blir du arg?*

6 *Hur blir du när du är arg?*

7 *Vad är det bästa med dig?*

8 *Vad skulle du vilja lära dig?*

9 *Vad vill du bli när du blir stor?*

10 *Vad är roligast i skolan?*

11 *Vad är tråkigast i skolan?*

12 *Om du fick ändra på en regel i skolan, vad skulle du ändra på då?*

13 *Hur tycker du att en bra förälder ska vara?*

14 *Beskriv en bra dag, vad skulle du göra för att få den speciell.*

15 *Vad ser du fram emot när du vaknar på morgonen?*

16 *Om du skulle göra vad som helst just nu, vad skulle du göra då?*

17 *Vart vill du resa och hur skulle du komma dit?*

18 *Vad får dig att känna dig modig?*

19 *Om du vore en superhjälte, vilka krafter skulle du ha?*

20 *Vad är kärlek?*

21 *Vem bestämmer i Sverige?*

22 *Berätta om ett minne som gör dig glad.*

ÖVRIGA MINNESANTECKNINGAR

Favoriter

LEK

BÖCKER

FILMER

MUSIK

MAT

KOMPISAR

ANNAT VIKTIGT

Plats för minnen

Foton, avtryck av hand och fot, biljetter och annat ni vill spara.

Konst av mig

Ett självporträtt, min familj eller något jag tycker om.

ÅRSINTERVJU

8 *år*

DATUM

INTERVJUARE

PLATS

[Plats för ett foto från dagen]

1 *Vem är du? Berätta lite kort om dig själv.*

2 *Hur känns det att vara 8 år?*

3 *Vad vill du bli när du blir stor?*

4 *Vad är det bästa med dig?*

5 *Vad är det bästa med mig?*

6 *Vad tycker du är det roligaste att göra tillsammans med mig?*

7 *Finns det något som du inte kan idag som du skulle vilja lära dig?*

8 *Vad gör dig glad?*

9 *När blir du arg?*

10 *Vad gör dig ledsen?*

11 *Berätta om ett minne som gör dig glad.*

12 *Hur visar du att du älskar en person?*

13 *Hur känner du att någon älskar dig?*

14 *Vad är roligast i skolan?*

15 *Vad är tråkigast i skolan?*

16 *Om du fick bestämma i skolan, vad skulle du bestämma då?*

17 *Vad gör du helst på en ledig dag?*

18 *Om du fick göra vad som helst just nu, vad skulle du göra då?*

19 *Vad skulle du göra om du vann en miljon?*

20 *Vad brukar du tänka på innan du somnar?*

21 *Om du var osynlig för en dag, vad skulle du göra då?*

ÅTTA ÅR

22 *Vad skulle du ta med om du reste till en öde ö?*

23 *Vad skulle du göra om du fick resa i tiden?*

24 *Vilken är din favoritresa som du varit på?*

25 *Hur vet du att någon är riktigt gammal?*

ÖVRIGA MINNESANTECKNINGAR

Favoriter

LEK

BÖCKER

FILMER

MUSIK

MAT

KOMPISAR

ANNAT VIKTIGT

Plats för minnen

Foton, avtryck av hand och fot, biljetter och annat ni vill spara.

Konst av mig

Ett självporträtt, min familj eller något jag tycker om.

ÅRSINTERVJU

9 *år*

DATUM

INTERVJUARE

PLATS

[Plats för ett foto från dagen]

1 *Vem är du? Berätta lite kort om dig själv.*

2 *Säg tre bra saker med dig.*

3 *Vad vill du bli när du blir stor?*

4 *Vad gör dig lycklig?*

5 *Vad gör dig arg?*

6 *Vad gör någon modig?*

7 *När känner du dig modig?*

8 *Vad är det roligaste du vet?*

9 *Vad är det tråkigaste du vet?*

10 *Vad är viktigt för dig?*

11 *Vad tycker du är viktigast att göra varje dag?*

12 *Vad ser du fram emot när du vaknar på morgonen?*

13 *Vart skulle du vilja resa?*

14 *Vad skulle du ta med dig om du reste till en öde ö?*

15 *Om du fick tre önskningar av en ande, vilka skulle det vara?*

16 *Vad är kärlek?*

17 *Vilken är din favoritplats att vara på?*

18 *Vad är det viktigaste i en vänskap?*

19 *Vad skulle du göra om du kunde resa i tiden?*

20 *Vad tycker du är viktigast i livet?*

21 *Vilken plats skulle du helst vilja besöka?*

NIO ÅR

22 *Berätta om ett minne som gör dig glad.*

23 *Om du fick bestämma allt en dag, hur skulle den dagen se ut?*

24 *Hur var det förr i tiden?*

25 *Vad tror du händer när någon dör?*

ÖVRIGA MINNESANTECKNINGAR

Favoriter

ATT GÖRA

BÖCKER

FILMER

MUSIK

MAT

KOMPISAR

ANNAT VIKTIGT

Plats för minnen

Foton, avtryck av hand och fot, biljetter och annat ni vill spara.

Konst av mig

Ett självporträtt, min familj eller något jag tycker om.

ÅRSINTERVJU

10 *år*

DATUM

INTERVJUARE

PLATS

[Plats för ett foto från dagen]

1 *Vem är du? Berätta lite kort om dig själv.*

2 *Beskriv din familj.*

3 *Vad är det bästa med dig?*

4 *Vad gör dig lycklig?*

5 *Vad gör dig arg?*

6 *När blir man vuxen?*

7 *Säg tre saker som är viktiga för dig.*

8 *Vad gör någon till en riktigt bra vän?*

9 *Vart skulle du vilja resa?*

10 *Om du fick välja en sak att vara riktigt bra på, vilken skulle det vara?*

11 *Vad skulle du göra om du vann en miljon?*

12 *Vad vill du arbeta med när du blir vuxen?*

13 *Hur och var skulle du vilja bo när du är vuxen?*

14 *Vad är kärlek?*

15 *Berätta om ett minne som gör dig glad.*

16 *Om du fick bestämma allt en dag, hur skulle den dagen se ut?*

17 *Vilken dag tycker du är den bästa på hela året?*

18 *Om du fick göra vad du ville just nu, vad skulle du göra?*

19 *Hur tror du det kommer vara i framtiden?*

20 *Vilka tre saker skulle du ta med dig till en öde ö?*

21 *Vem är din idol?*

ÖVRIGA MINNESANTECKNINGAR

Favoriter

ATT GÖRA

BÖCKER

FILMER

MUSIK

MAT

KOMPISAR

ANNAT VIKTIGT

Plats för minnen

Foton, avtryck av hand och fot, biljetter och annat ni vill spara.

Konst av mig

Ett självporträtt, min familj eller något jag tycker om.

ÅRSINTERVJU

11 *år*

DATUM

INTERVJUARE

PLATS

[Plats för ett foto från dagen]

1 *Vem är du? Berätta lite kort om dig.*

2 *Vad är det bästa med att fylla år?*

3 *Vad får dig att skratta?*

4 *Om vi bråkar, vad bråkar vi om?*

5 *Vad är du mest stolt över hos dig själv?*

6 *Vad är du rädd för?*

7 *Vad får dig att känna dig älskad?*

8 *Vad får dig att känna dig trygg?*

9 *Vad skulle du vilja att du och jag gjorde mer av?*

10 *Vad skulle du vilja arbeta med när du är vuxen?*

11 *Säg tre saker som är viktiga för dig.*

12 *Vad gör någon till en riktigt bra vän?*

13 *Om du fick göra vad du ville just nu, vad skulle du göra?*

14 *Vad är roligast i skolan?*

15 *Vad är tråkigast i skolan?*

16 *Om du fick bestämma i skolan, vad skulle du bestämma då?*

17 *Beskriv hur en riktigt bra dag ser ut för dig.*

18 *Vad skulle du vilja lära dig som du inte kan?*

ELVA ÅR

19 *Vad skulle du vilja bli bättre på?*

20 *Vad skulle du göra om du kunde resa i tiden?*

21 *Om du skulle få superkrafter, vilka krafter skulle du vilja ha då?*

22 *Hur tror du att din familj kommer att se ut när du är vuxen?*

23 *Vad tror du händer när någon dör?*

ÖVRIGA MINNESANTECKNINGAR

Favoriter

ATT GÖRA

BÖCKER

FILMER

MUSIK

MAT

KOMPISAR

ANNAT VIKTIGT

Plats för minnen

Foton, avtryck av hand och fot, biljetter och annat ni vill spara.

Konst av mig

Ett självporträtt, min familj eller något jag tycker om.

ÅRSINTERVJU

12 *år*

DATUM

INTERVJUARE

PLATS

[Plats för ett foto från dagen]

1 *Vem är du? Berätta lite kort om dig.*

2 *Vad gör dig lycklig?*

3 *Vad gör dig arg?*

4 *Vad är det bästa med att vara 12 år?*

5 *Vad är det jobbigaste med att vara 12 år?*

6 *Vem är din största idol?*

7 *Vad tycker du att en 12-åring ska få bestämma om själv?*

8 *När blir man vuxen tycker du?*

9 *Säg tre saker som är viktiga för dig.*

10 *Vad gör någon till en riktigt bra vän?*

11 *Beskriv din familj och hur de är.*

12 *Varför är det bra att ha en familj?*

13 *Vad är det bästa med din familj?*

14 *Hur är vi lika du och jag?*

15 *Hur är vi olika du och jag?*

16 *Vad är du mest stolt över hos dig själv?*

17 *Vad får dig att må bra?*

18 *Vilken dag tycker du är den bästa på hela året?*

19 *Om du fick göra vad du ville just nu, vad skulle du göra?*

20 *Säg tre riktigt bra saker med dig.*

21 *Vad skulle du vilja arbeta med som vuxen?*

TOLV ÅR

22 *Var och hur skulle du vilja bo?*

23 *Om du fick bestämma allt en dag, hur skulle den dagen se ut?*

24 *Hur tror du det kommer vara i framtiden?*

25 *Vad tycker du är orättvist i världen?*

26 *Varför behövs lagar och regler?*

ÖVRIGA MINNESANTECKNINGAR

Favoriter

ATT GÖRA

BÖCKER

FILMER

MUSIK

MAT

KOMPISAR

ANNAT VIKTIGT

Plats för minnen

Foton, avtryck av hand och fot, biljetter och annat ni vill spara.

Konst av mig

Ett självporträtt, min familj eller något jag tycker om.

Tips för samtalet

Det finaste vi kan ge är tid och nyfikenhet.

HITTA ER BÄSTA TID FÖR SAMTAL

Gör gärna intervjun till en mysig stund och en liten ritual på det sätt ni gillar: med favoritfikat, på favoritplatsen, kanske med tända ljus.

För en del är det svårt att svara på beställning. Då kan ett samtal under en promenad, vid läggdags eller i bilen fungera bättre. Försök att hitta en lugn stund när ni har gott om tid. Barn är pratsugna vid olika tillfällen, så var uppmärksam och fånga stunden.

FÖRSLAG

- En bilresa
- När ni ritar, färglägger eller målar
- Vid läggdags
- Fika, middag eller kvällsmat
- En testund

ÖPPNA FRÅGOR

Öppna frågor är grunden för bra svar. Det är frågor som inte går att besvara med ja, nej eller ett annat kort svar. De ger längre svar och mer eftertanke.

STÄLL FÖLJDFRÅGOR

Svar och samtal kan ta vägen vart som helst med barn. Det viktigaste för att få bra svar är att följa upp. Fånga upp och bekräfta det barnet har sagt, och ställ en öppen följdfråga.

Berätta mer *Varför då?* *Vad skulle hända då?*

Hur kändes det? *Vad skulle du göra då?*

Hur tänker du då?

BEKRÄFTA

Om svaren blir korta eller tar slut är det bra att bekräfta barnet genom att upprepa det barnet har sagt innan du ställer din följdfråga. Det visar att du har lyssnat och att du är nyfiken.

LYSSNA

För att samtalet ska bli bra är det viktigt att lyssna. Låt barnet prata färdigt och lyssna nyfiket hela vägen. Ibland är vi för snabba med reaktioner och följdfrågor. Var inte för snabb med nästa fråga.

DELA MED DIG

Få igång både dialogen och fantasin genom att dela med dig av dina egna svar och funderingar. Testa att svara på några frågor först. Barn brukar tycka om att höra hur vi tänker och känner.

NYFIKENHET OCH NÄRVARO

När du möter ditt barn med uppriktig nyfikenhet fördjupas era samtal. Var närvarande utan andra distraktioner, och visa med både kroppsspråk och ansiktsuttryck att du är nyfiken på hur barnet tänker och känner.

TA DEN TID SOM BEHÖVS

Barnet behöver känna att du just nu har all tid i världen, och att både stunden och svaren är viktiga. Ni kan också dela upp intervjun på flera tillfällen.

SPELA IN

Det kan vara roligt att filma eller spela in samtalet för att spara det. Ställ kameran i bakgrunden så att fokus ligger på samtalet.

LÅT BARNET HITTA SINA EGNA LÖSNINGAR

Ibland tar samtalet en oväntad vändning. Det blir inte alltid roliga och glada svar. Undvik inte de ämnena, utan ta vara på stunderna för att fördjupa er relation.

Om det dyker upp ett svar som innehåller ett problem: ställ följdfrågor, bekräfta och sammanfatta det barnet har sagt. Som vuxna vill vi oftast inte att någon serverar en lösning, vi vill bara bli lyssnade på. Detsamma gäller oftast för barn.

Den lösning du hade tänkt dig behöver inte vara den som är bäst för barnet. Har barnet ingen lösning kan du fråga om barnet vill ha hjälp, och berätta hur du har löst en liknande situation.

Ibland behöver ett svar lite mer tid. Pressa inte fram det. Skriv ner frågan och ta upp den vid ett senare, mindre laddat tillfälle.

AVSLUTNING

Berätta att du är stolt över ditt barn. Tacka för alla svar och för stunden ni har delat.

Egna anteckningar



Intervjuboken · Dina tankar, år för år

© Tellory · tellory.se · Habo, Sweden

[Upplaga, tryckeri och år]